

ACTIVITES CULTURELLES & ARTISTIQUES

FABLAB laboratoire numérique

4 créations dans l'année

Matériel fourni

impression 3D, gravure, découpe laser, projet libre...

NEW!

8+ ans

Mercredi : 15h - 16h30 → 330 €

Florent Biau | Atelier Sarre Brulat

Exploration créative

Atelier Sensoriel Créatif

4-5 ans

1 Samedi sur 2 : 10h00 - 11h30 → 190 €

Amandine Couderc | Salle de la MJC

Atelier Créa'Kids

Arts créatifs

6+ ans

Mardi : 17h30 - 18h30 → 200 €

Amandine Couderc | Salle de la MJC

Dessin / Manga / BD

7-10 ans

Mercredi : 16h15 - 17h15 → 200 €

Laurence Tran | Salle de la MJC

11+ ans

Mercredi : 17h30 - 18h45 → 250 €

Laurence Tran | Salle de la MJC

Terre - Poterie

7+ ans

Mercredi : 16h30 - 18h → 295 €

Julie Dudek | Atelier Sarre Brulat

Échecs

6+ ans

Débutant

Olivier Tonon | Salle de la MJC

Mercredi : 14h - 15h → 200 €

6+ ans

Confirmé

Mercredi : 15h - 16h → 200 €

Anglais

6-8 ans

Samedi : 10h30-11h30 → 200 €

9-12 ans

Samedi : 11h30 - 12h30 → 200 €

Théâtre

Du CE1

au CM2

Sonia Franco | Salle Jacques Brel

Mercredi : 14h05 - 15h35 → 270 €

Collégiens

Mercredi : 16h - 17h30 → 270 €

Lycéens

Mercredi : 17h30 - 19h → 270 €

Guitare acoustique, électrique / basse

Mercredi | dès 15h | Youna Guillerm | Salle de la MJC

8+ ans

En groupe

1 heure → 360 €

30 minutes → 610 €

45 minutes → 905 €

Éveil musical

3-4 ans

Samedi : 10h15 - 11h00 → 160 €

5-7 ans

Samedi : 11h15 - 12h15 → 200 €

MUSIQUE

Piano - Flute traversière

Elisabeth Descoins & Ken Andriamahery
Salle de la MJC

7+ ans

Individuel

30 min → 610€ / 45 min → 905 €

7+ ans

Duo

1h → 595 €

Formation musicale/Solfège

Solfège fortement recommandé avec tout
apprentissage instrumental.

Elisabeth Descoins | Salle de la MJC

7+ ans

Débutant

Jeudi : 17h30 - 18h30 → 190 €

7+ ans

Confirmé

Mercredi : 16h15 - 17h15 → 190 €

Batterie

Christian Manaud | Salle de la MJC

8+ ans

Individuel

Dès 16h30 lundi & mardi : 30 min → 610 €

8+ ans

En groupe

Dès 16h30 lundi & mardi : 1h → 495 €

Groupe musical Octopus

8+ ans

Vendredi 2/mois : 20h-21h30 → 165 €
Avec les profs musique | Salle de la MJC



Danse classique

Sylvie Julia | Salle de danse du dojo

4-5 ans

Éveil

Mercredi : 16h45 - 17h30 → 190 €

5 ans

Initiation

Jeudi : 17h15 - 18h → 190 €

6 ans

Débutant A

Mercredi : 14h45 - 15h45 → 200 €

7 ans

Débutant B

Mercredi : 15h45 - 16h45 → 200 €

8 ans

Prépa 1

1er cours Mercredi : 17h30 - 18h45 → 245 €

2e cours Vendredi : 17h15 - 18h30 → 340 €

9 ans

Prépa 2

1er cours Mercredi : 13h30 - 14h45 → 245 €

2e cours Vendredi : 17h15 - 18h30 → 340 €

10 ans

Élém 1

1er cours Mardi : 17h30 - 19h00 → 295 €

2e cours Vendredi : 18h30 - 19h45 → 405 €

11 ans

Élém 2 & 3

1er cours Mardi : 17h30 - 19h00 → 295 €

2e cours Samedi : 10h45 - 12h15 → 405 €

Jeudi : 18h00 - 19h15 → 150 €

Pointes

Élém 2 & 3
Dès 2 cours

1er cours Mardi : 19h00 - 20h30 → 295 €

2e cours Samedi : 12h15 - 13h45 → 405 €

13 ans

Moyen 1 & 2

Avancé

Dès 15 ans

1er cours Mercredi : 18h45 - 20h15 → 295 €

2e cours Vendredi : 19h45 - 21h15 → 405 €

3e cours Samedi : 13h45 - 15h15 → 495 €

Pointes

13 - 20 ans

Jeudi : 19h15 - 20h30 → 150 €

Danse néo classique

En complément d'autres cours de danse

13+ ans

Vendredi : 21h15 - 21h45 → 55 €

Cours études / Pré-pro

Danseur-euse ayant déjà 2-3 cours dans la semaine

Sélection par le professeur

Dès 10 ans

Samedi : 16h15 - 17h30 → 220 €

Dès 15 ans

Samedi : 15h15 - 16h15 → 210 €

Danse Modern Jazz

Julia Kreisel | Salle de danse du tri postal

4-5 ans

Éveil

Jeudi : 17h15 - 18h → 190 €

5-6 ans

Initiation

Lundi : 18h - 18h45 → 190 €

7 ans

Prépa

Mardi : 17h30 - 18h15 → 190 €

8-9 ans

Deb

Jeudi : 18h - 19h → 200 €

10-11 ans

Élém

Mardi : 18h15 - 19h30 → 245 €

12-14 ans

Moyen

Lundi : 18h45 - 20h → 245 €

15-18 ans

Inter

Jeudi : 19h - 20h30 → 295 €

16+ ans

Avancé

Mardi : 19h30 - 21h → 245 €

Forfait deux cours → 405 €

La MJC se réserve le droit d'annuler / de modifier / de rajouter certains cours en fonction du nombre de participants.

Début des ateliers le 7 septembre

Fin des ateliers le 26 juin

Pause des activités durant les périodes de vacances et les jours fériés.

Informations paiement *

Adhésion obligatoire : 18 € / enfant

Adhésion extérieur : 23€ / enfant (hors Montastruc & Paulhac)

Possibilité de régler jusqu'à 10 fois (d'octobre à juillet).

Paiement possible par chèques, chèques vacances ANCV, coupons sport, prélèvement automatique, pass'sport et en espèces.

Politique tarifaire applicable en fonction des situations.

*Plus de précision dans le règlement intérieur de la MJC, disponible au secrétariat



Ateliers enfants / ados 2026-2027

2 rue des moulins
31380 Montastruc-La-Conseillère
05 61 84 73 23

contact@mjc-montastruc.fr
www.mjc-montastruc.fr

Ouverture du secrétariat
Lundi, mardi, jeudi : 13h30-17h
Mercredi : 9h-12h30 puis 13h30-17h
Vendredi : 8h-12h